かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

JAかみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

7
2015.July

特集
開所から半年 ライフサポート虹に迫る！…8

JAかみましきニュース……3
たんぽぽだより……7
営農通信……10
各部よりお知らせ……12
うめレシピ……16

©よい食P
よかよか うまか かみましき

写真・文字／木野雅誠さん、結さん夫妻

表紙の人

山都町郷野原
木野雅誠（きのまさあき）さん
結（ゆい）さん夫妻

山都町の郷野原に住んでいます。大玉・中玉・ミニトマトと、米を栽培しています。雅誠さんはジュニア野菜ソムリエの資格も持つトマト農家です。

雅誠さんの両親がもともとトマトを栽培しており、雅誠さんも子供の頃から手伝いながら「将来はトマトを作ろう」と高校、大学と農業関係の学校を卒業。3年前農業大学を卒業してから就農しました。妻の結さんとは今年の4月に入籍し、それからは雅誠さん夫妻、両親、祖母の5人で頑張っています。

トマトを作る中で大変なことはやはり天候に左右される事。今年のトマトは今のところ好調ですが、雨が続いたりしたらまた状況が変わってきます。それでも、様々な苦労をした後に良いトマトが収穫できたときは本当に嬉しいです。

トマトは子供の頃からよく食べていましたが、やはり美味しいのはスライスしたトマトを生で食べる事。トマト本来の美味しさを味わうことができます。栄養価の事を考えるならたくさん摂れるトマトジュースがおすすめです。

トマトの出荷は6月下旬から12月上旬まで。今から忙しいトマトの時期を迎えます。山都町の美味しいトマトをぜひ多くの人に食べてもらいたいですね。

☞トマトワンポイント

うまみ成分であるグルタミン酸を非常に多く含み、特に赤系トマトの含有量は野菜の中でもトップクラス。熟したものは2～7度が保存適温で、冷凍する場合はトマトソースにしておくと便利。丸ごと冷凍保存も可能ですよ。

今月の挨拶

代表理事組合長　**藤木　眞也**

山都地区における田植えはほぼ終わり、平坦地区の田植えがピークを迎えております。この時期は管内の広さ、高低差を実感する時期です。5月中旬に山都地区で田植えが始まり、平坦地区の水田では一面の麦畑が広がっております。6月末の嘉島地区の田植えが終わるまで約一ヶ月半、水の流れと同様に川上から川下へ田植えが進んで参ります。初田起こしに始まり、水を張り、代掻き、田植えと上益城一円の水田が姿を変えて行く様は、毎年農家の皆様のパワーとエネルギーの凄さを感じます。また、これまで出荷されていた平坦地区のトマトから山都地区を中心とした高冷地の出荷に代わって参ります。県内でこれだけの地域差があるＪＡは、他には有りません。この地域差を生かし、今後の営農指導に結び付け、有利販売に繋げて行く事が急務だと思っております。今後営農部を中心に、役職員が一丸となり皆様方に色々な提案をさせて頂きたいと思います。それぞれの地域、条件の中で提案し協議を行い、農地や人（労力）に農閑期を作らない農畜産物の出荷量を増やして頂ければ・・・と思っております。出荷された農畜産物は責任を持ってＪＡで販売させて頂きます。皆様方のご理解とご協力を宜しくお願いします。

今年も、農作業時の事故が多発しております。農機具を使われる際は十分注意して作業に当たって下さい。

JAかみましき管内の話題をお届けします！

かみましきニュース

JA 事業計画達成に向けて意思の統一を図る

5月20日、御船町カルチャーセンターで平成27年度JAかみましき事業推進大会を行いました。27年度の各事業方針・計画の確認を行い、役職員約300人が参加。農業・JA経営が厳しい局面の中で、各事業計画の達成に向けて意識の統一を図りました。

藤木眞也組合長は「JA綱領で示してあるよう、JAという組織は『組合員の皆さまのため』が大前提。しっかりとそれを踏まえて事業に取り組んでいこう」と挨拶。27年度は活動総合3ヵ年計画の3年目です。進捗管理を行いながら農村・農業を取り巻く環境変化に対応し、地域貢献できるJAづくりを目指し、重点実施事項の着実な実践に努め目標達成に向けて取り組む事を確認しました。

事業推進大会の会場の様子

挨拶を行う藤木組合長

JA 梅の出荷順調

6月上旬、甲佐町の多目的選果場で梅の出荷がピークを迎えました。管内では甲佐町、御船町の農家10戸が約1㌶の面積で生産。今シーズンは3月の遅霜や4月の多雨等の影響で収量が伸び悩み、前年対比15％減の10㌧の出荷を見込んでいます。

JA担当者は「今年は天候に恵まれなかったが、生産者の努力もあり良い品質のものができ、単価は高い。シーズンの終わりまで維持できれば」と話していました。

選果場に梅を持ち込む生産者

JA 桃の出荷順調

6月3日、甲佐町の多目的選果場では桃の出荷が始まり、初日は100ケース（1ケース2㌔入りなど）が持ち込まれました。

出荷が始まったのは「はなよめ」で、滑らかな食感が特徴の早生桃。以降は「日川」「白鳳」「川中島」と続き、8月上旬まで出荷が行われます。管内では甲佐町の農家5戸が約1・6㌶の面積で生産し、主に九州一円に出荷。今シーズンは約16㌧（前年対比90％）を見込んでいます。

桃の甘い匂いが広がります

ＪＡ

寄せ植えを体験

５月27日、フレッシュミズ益城支部は益城総合支所で観葉植物寄せ植え教室を行いました。会員10人が参加し、思い思いに寄せ植えを楽しみました。

寄せ植えは益城町にある倉本園芸さんに講師を依頼し行いました。植え方からその後の管理まで、参加者は真剣な表情で学びました。寄せ植えを体験した会員は「なかなか自分ではせず、こういう機会にしかしないのでとても楽しく活動できました。これからも積極的に参加していきたいです」と話していました。

寄せ植えを体験する参加者

女性部

花苗で地域を華やかに

５月13日、女性部御船支部野菜育苗部会は野菜や花などの苗を御船町役場に贈呈しました。

同部会では毎年11人の会員でトマトやスイカ、ピーマンなど約30種・10万本の苗を育苗。その後、御船支所敷地内のあおぞら市場や、農産物直売所とれたて市場で販売しています。今回はその苗の一部を日頃お世話になっている地域のためにと贈呈を行いました。苗は町内の小中学校などの公共施設に配られ、各施設で植えられます。

苗を贈呈した女性部御船支部育苗部会員と御船町長

キッズ

嘉島幼稚園園児が種まき体験

５月27日、嘉島町立嘉島幼稚園の園児が水稲の種まき体験をしました。園児たちは真剣な表情で籾を一粒ずつまいていました。

種まきにはＪＡの営農関係職員と、嘉島支所の職員が指導員として参加。お米ができる過程をわかりやすく説明した後、実際に籾をまきました。職員が「質問はありますか」と聞くと「いつごろ田植えができますか」「どうやったらお米になりますか」など様々な質問がありました。今後は田植え、稲刈りを体験し園で食べる予定です。

真剣な表情で種をまく園児

農業

トルコギキョウ出荷順調

６月上旬、甲佐町の多目的選果場では、トルコギキョウの出荷がピークを迎えました。

管内では６戸の農家が１ヘクタールで生産しており、農家ごとに出荷時期をずらし10月中旬から６月下旬にかけて出荷しています。ＪＡ担当者は「例年なら５月末にピークを迎えるが天候不良の為生育が遅れ、現在ピークを迎えた。遅れはしたがハウス管理を徹底するなどの生産者の努力で良い品質のものが出来た。」と話しています。

トルコギキョウの検査をする職員

JA

雨を避け麦刈り

管内で5月28日から小麦の収穫が行われ、生産者は雨の合間に刈り取り作業に追われました。

作付面積は約900㌶。国産パン用小麦の「ミナミノカオリ」を中心に、めんや菓子類に適した「チクゴノイズミ」「シロガネコムギ」を栽培しています。

収穫した麦は管内4ヶ所のカントリーエレベーターに持ち込み、精選作業が終わった7月上旬に検査し、後日出荷が予定されています。

麦を刈る大型コンバイン

女性部

女性部で福祉施設にグリーンカーテンを設置

女性部により植えられた苗

JAかみまし き女性部御船・甲佐・嘉島支部は5月13日、甲佐町の通所介護施設「サポートセンター虹」でグリーンカーテンの設置ボランティアを行いました。部員8人が参加し、夏場を涼しく乗り切れるようゴーヤの苗を植えました。

今年は利用者の方も参加し、女性部員と一緒に苗植え。わきあいあいとした雰囲気の中行われました。参加した女性部員は「グリーンカーテンは陽射しを遮るので、利用者の方が過ごしやすくなるのでは。綺麗なカーテンになるよう管理を頑張ります」と話していました。

受賞

当JAから2名が受賞

5月18日、平成27年度JAバンク熊本渉外担当者研究大会が行われ、県下JAで優秀な成績を収めた渉外担当者の表彰が行われました。同大会では、益城総合支所の永田職員が優績者体験発表を行い、自身の渉外活動について発表。先輩職員からのアドバイスを胸に、地域に密着した活動とお客様とのつながりを大切にしていると話しました。受賞者は次の通りです。

定期貯金部門
第1位　永田祐樹職員（益城総合支所）

総合部門
第2位　永田祐樹職員（益城総合支所）
第3位　大島美香職員（甲佐支所）

表彰を受けた（左から）大島職員、永田職員

理事会だより

第12回定例理事会
平成二十七年五月二十七日
（本所　二階ホール）

議事

一、平成26年度決算について
二、第14回通常総代会の関連事項（案）について
三、固定資産の取得（案）について
四、平成27年度JA祭の開催日程及び開催場所（案）について

理事会で以上4の提案があり、すべて承認されました。

報告事項

一、貸出徴求書類整備状況内部確認について
二、JA貯金「夏得キャンペーン2015」推進運動について
三、レンタカー事業（事故代車）の新規事業への取り組みについて
四、4月末事業実績について
五、行事経過及び行事予定について

支所運営員会を開催

6月2日から8日にかけて、支所別に6会場で支所運営委員会を行いました。内容は、「平成26年度事業報告について」と6月25日開催の「第14回通常総代会の開催について」で、会場ごとに役員や支所運営委員などが出席。支所長が運営委員に対して、総代会資料に基づき説明を行いました。今回は、質疑応答で出た意見・要望をご紹介いたします。紙面の都合上、一部のみの掲載となります。

甲佐支所運営委員会の様子

Q 嘉島・甲佐と法人化する組織が増えていますが、JAとして出資金は目的拠出金から出すのですか？また、どの程度出資するのか教えて下さい。

A 甲佐地区で法人化組織が5件あり、各組織の出資金額をみて理事会で決定し、系統外出資として行う予定です。また、今後も嘉島地区で計画されているので内容に応じてそれぞれの法人へ出資する予定です。

Q 購買店舗について、土曜の午後及び休日は購買担当職員を必ず一人は置いてほしいです。

A 現在、農繁期対応を含めて購買担当職員を入れるよう対応しています。また、当番者への農薬・肥料の勉強会も行っていき、将来はタブレット端末を導入し専門知識のない職員でも対応できるよう検討しています。

Q 広安支所に購買店舗があった時は、農薬を購入した後、水を入れる場所があり便利でしたが益城総合支所には水を入れる場所がないので不便です。水を入れる場所はありませんか？

A 水の出は少ないですが農機センター横に水道はあるので利用して下さい。

Q Aコープの状況と今後の方針について教えて下さい。

A Aコープについて売り上げは前年より落ちていますが、収支は改善しています。今後も地元役員さんと協議しながら、どういった形で残すか検討していきます。

Q Aコープで地元産農産物の占める割合はどのくらいあるのですか？

A 店内で売られている農産物の割合は、現時点では把握できていません。学校給食等の材料についてはできるだけ地元産を出すようにしており、トマトやピーマンなど山都町で生産されている品種については地元から仕入れるようにしています。また、とまとま市に出ている商品については、全量地元産です。

Q 全日食で扱われる商品は、安全・安心な商品なのですか？

A 仕入れ先が変わるということで、安全性が損なわれることはありません。現在でも同じ商品を多数取り扱っています。

Q 25年度に比べ26年度はほとんどの部門でマイナスになっているにも関わらず、27年度の目標数値は高くなっています。どのように取り組むつもりなのですか？

A 事業を伸ばすために目標を高くしています。各種キャンペーン、渉外活動を行い目標達成に向けて取り組んでいきます。

Q 機械銀行事業は大変役に立っています。今後も続けてほしいが、後継者育成は考えているのですか？

A 現在常勤で1名、農繁期で2名体制で行っています。後継者育成期間を設けるのは難しい状況ですが、確保に向けて取り組んでいきます。

たんぽぽだより

デイサービスあおぞら

藤の花

８年前、ご利用者さん宅より自宅の庭にある“ふじの花”「あおぞらに持って行って植えなっせ」「と言われて「ありがとうございます」。運転手の二人のおじさんに、お願いしました。

あおぞらのゲートボール場横の花畑。前庭に植えたふじ“見てください　見てはいよ”「わーきれいかナー」「花丈１メーターはあるヨ」と、今年は見事な花を見ることが出来ました。

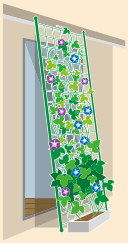
ゲートボールを楽しみながら、ふじの花の下で“パチリ”。“パッチリ”思い出に残った写真です。

緑のカーテン

ＪＡ主催の緑のカーテンコンクールに挑戦。忘れてはいませんよ、苗を植える事。

ゴーヤにタチワケ・探し求めたハヤト瓜の苗をプランターに上手に植えました。

ポットながら、植えた人はいなーい？？？？



青々と繁り、たわわに実をつけて遮光十分のカーテンに…お願い。

朝顔の花がいろを添えてくれるでしょう。

つながりホーム

皆で歌って踊ろう。

北島三郎を待っていたが、田植えが忙しくて残念。

次回をお楽しみに。

通所介護「サポートセンター虹」

○甲佐中学校が福祉体験

甲佐中学校３年生が福祉体験に来られました。

明るく元気な姿に皆さんもにっこり。

楽しいひとときでした。

これを機会に福祉に興味を持ってもらえると嬉しいですね！

ヘルパーさんのお手伝いが必要と思っていらっしゃる方、いつでもお待ちしております。

何かご相談ごとがございましたらJAへ!!

JA上益城訪問介護事業所たんぽぽ
JA上益城居宅介護支援事業所
☎0967-73-1211

通い介護施設（送迎あり）随時見学会開催中!

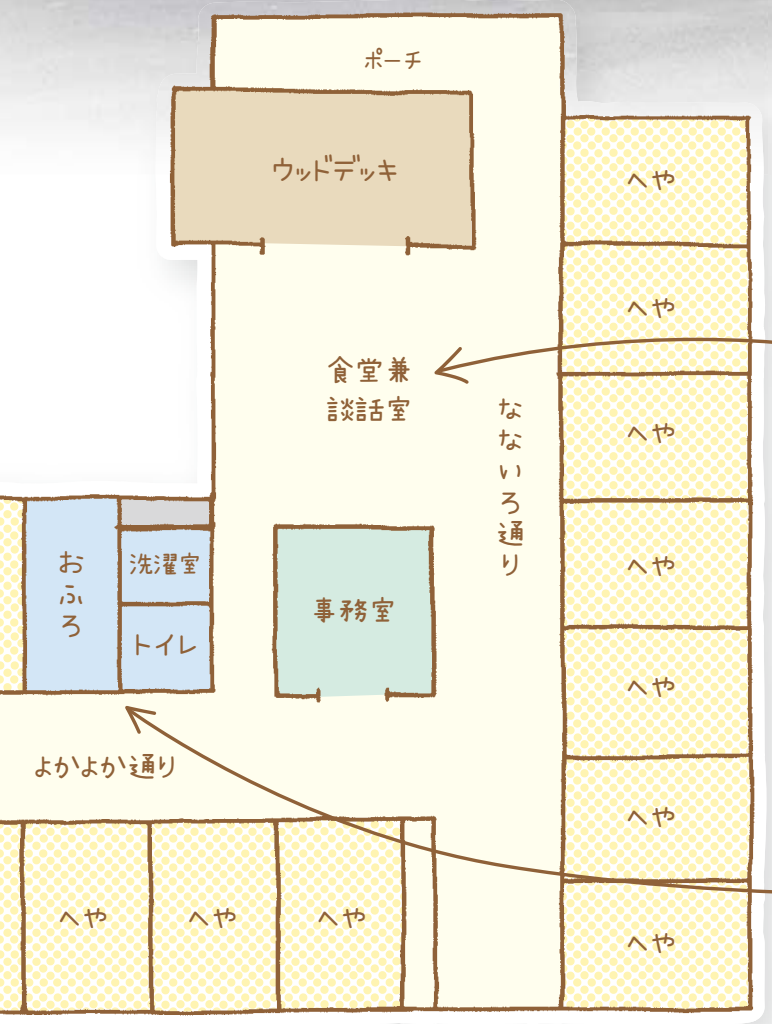
サポートセンター虹
☎096-234-4141

居宅介護支援事業所　虹のかけ橋
☎096-234-0009

ライフサポート虹に迫る！

今回教えてくれたのは
福祉部　村上菜南さん

昨年12月に開所した有料老人ホームライフサポート虹。県産木材をふんだんに使った木造施設は「木の香りがして落ち着く」と好評です。入居者のほとんどが地元住民や元農家で、慣れ親しんだJAの施設が良いと入居する人や、県外に住んでいたが「住み慣れた地域の施設が良い」と入居した人もいます。今回はそのライフサポート虹の内部をご紹介いたします。



▲吹き抜けで明るい談話室。食堂も兼ねています。

▶使いやすい共有の広々お風呂。明るく清潔感があり、気持ちよいです。

開所から半年

ちなみに お部屋はこんな様子です

お部屋

▲各部屋クローゼットとエアコンを完備!

▲部屋のトイレも使いやすいよう広く、
手すりもあるので安心。

▲呼び出しボタンは
各部屋ベット横と洗面台
横に設置。

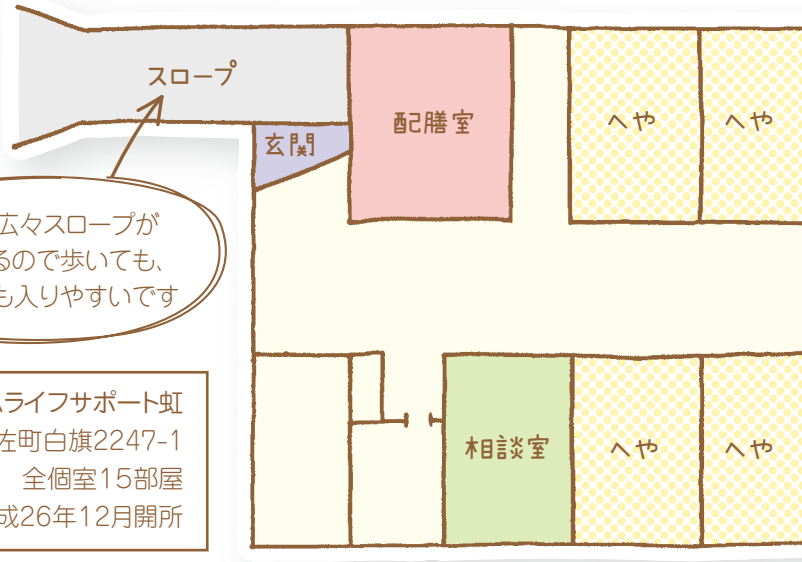
▲各部屋にある洗面台。
車いすでも使いやすい
設計です。

ウッドデッキ

▲日当たり抜群のウッドデッキ。
春先にはひなたぼっこがオススメです。

▲どこにいても日の光と木のぬくもりを
感じることができます。

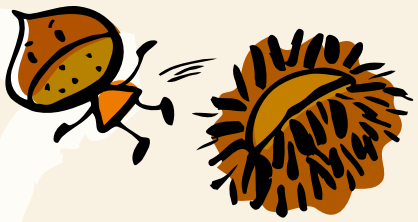
お問い合わせは
ライフサポート虹
電話 234-4165



玄関には広々スロープが
ついているので歩いても、
車いすでも入りやすいです

有料老人ホームライフサポート虹
上益城郡甲佐町白旗2247-1
全個室15部屋
平成26年12月開所

クリの栽培



●追肥

追肥は、果実肥大促進や樹勢維持、また来年の結果母枝の充実のために必要な施肥です。梅雨が明ける前の施肥が効果は高くなりますので、６月下旬から７月上旬にかけて行いましょう。また、本年はなかったと思いますが、晩霜被害にあわれた園では、着果の量に応じて減肥を行う必要があります。

施肥基準			
肥料名	熊本クリ有機特号	熊本クリ有機特号	
	(16:5:5)	(16:5:5)	
時期	元肥2月中下旬	実肥6月下～7月上	礼肥9月下～10月下
樹齢			
1～2年			
3～4年	1袋	0.5袋	0.5袋
5～6年	2袋	1袋	1袋
7年以上	3袋	1袋	1袋

◀カスジキノカワガ幼虫の被害毬果（ふ化幼虫が毬内に侵入し、糞を外に出す）

▲モモノゴマダラノメイガ被害果

●病害虫防除

・ネスジキノカワガ

年に数回発生します。6～7月ごろの被害が最も大きく、幼虫は幼果の内部を食害し、フンを外に出し、果実を落下させます。被害の多い園では薬剤散布が必要になります。

・カミキリムシ

幼木期に被害を受けた樹は樹勢の衰え、枯死する場合がありますので、注意が必要です。今月中下旬になると、幹の地上１ｍ付近に産卵痕がみられます。対策として、産卵痕の１ｃｍ程度上を木槌でたたき、卵をつぶして孵化を防ぎましょう。また、株元の除草を徹底し、食害痕を発見次第、刺殺し、被害を最小限に抑えましょう。

・モモノゴマダラメイガ

年３回発生し、毬果に多く産卵します。幼虫は毬果に穴を開け、フンを出しながら食害します。被害が多い園では防除の必要がありますが、品種によっては産卵期が異なりますので、早生種では、7月中下旬、中晩生種では8月上旬にかけて防除しましょう。収穫期が近いので、使用基準に注意してください。

時期	生育ステージ	対象病害虫	使用薬剤及び濃度	使用前日数	年間使用回数	備考
6月中旬	新梢伸長期	カミキリムシ	エルサン乳剤　1000倍	14日	1回	樹幹部に散布（葉に散布しないように注意）
7月中下旬	生理落果期	モモノゴマダラメイガ	エルサン粉剤2　4ｋ/10a	14日	4回	・粉剤を使用する場合には、ドリフト（飛散）に注意して散布を行う。 ・実肥施用（6月下旬～7月上旬） ・収穫前の日数に注意して使用する。
			パダンSG水溶剤　1500倍	裂果前	3回	
			フェニックスFL　4000倍	前日	2回	

青壮年部で議員会館前の座り込みに参加

５月18日～19日、東京千代田区の議員会館前での座り込みに参加しました。この座り込みはTPP（環太平洋連携協定）交渉に対する嘆願行動で、全国農協青年組織協議会が主催し全国から若手農業者約400人が集いました。当JAからは青壮年部の盟友11人が参加。参加した盟友一丸となりシュプレヒコールを唱和しました。

TPP交渉は現在、政府が特定品目について譲歩しているかのような報道がなされており、情報開示が不十分なままTPP交渉が山場を迎えている状況。今一度、政府、国会に対して国民の声である国会決議を遵守し、日本の食を担っている全国の若手農業者との約束を違えぬよう強く訴える事を目的として今回の座り込みは行われました。JAグループは今後ともTPP交渉に対する嘆願行動を行っていきます。

平成25年産普通期うるち米最終精算について

平成25年産水稲の作柄は、平坦地区においては、全もみ数は、穂数がやや少ないとなったものの、１穂当たりもみ数がやや多いとなったことから、平年並みとなりました。登熟は、ウンカ及び出穂後期の曇雨天による内穎褐変病やもみ枯細菌病の被害及び高温障害等によりやや不良でした。又、中山間においては、全もみ数は、穂数がやや多いとなり、１穂あたりもみ数が平年並みととなり、登熟は、降雨による倒状及び一部でウンカ等の被害により、やや不良となり上益城管内の作況指数は、97となりました。

そのような中、平成25年産普通期うるち米の最終単価につきまして下記のとおりとなりましたのでお知らせ致します。

（単位:円）

品　種	等級	①概算金	②最終精算	合　計
コシヒカリ	１等	12,240	2,157	14,397
	２等	11,580	2,157	13,737
ヒノヒカリ	１等	11,700	2,157	13,857
	２等	11,040	2,157	13,197
森のくまさん	１等	11,700	2,157	13,857
	２等	11,040	2,157	13,197
あきげしき	１等	11,100	2,157	13,257
	２等	10,440	2,157	12,597

※棚田米・特別栽培米・有機米等の加算金については別に精算しております。

①概　算　金：平成25年産米検査時に支払いをしております。

②最終精算金：平成27年3月末に支払いをしております。

別途、米の所得補償交付金(7,500円／10a)が交付されています。

ヒノヒカリ１等の場合の販売経費

ＪＡ手数料・拠出金	保管料	俵／200円	200	保管料
	検査手数料	俵／52.5円	53	検査手数料
	推進本部拠出金	俵／70円	70	売れる米づくり推進本部
	米需基金費用	俵／50円	50	米需給調整に係る拠出金
	手数料	①+②×3.15%	436	農協手数料
	ＪＡ控除　計		809	

共　済　部　よ　り

JAの自動車共済

お見積りキャンペーン実施中!

応募期間

平成27年4月1日～
平成28年3月31日

JAの自動車共済のお見積りをご依頼いただき、キャンペーンWebサイトからご応募いただくと、抽選で素敵な商品をプレゼント!

キャンペーンWebサイトで
ご応募いただいた方の中から
全国2,000名様
に当たる!

A賞 合計800名様（各期200名様）　①～③の賞品の中から1つを選んでいただきプレゼント!

① JA共済オリジナル アイロボット ルンバ621 アンパンマンモデル

② JA共済オリジナル ティファール アクティフライ アンパンマンモデル

③ ケルヒャー 高圧洗浄機

B賞 合計1,200名様（各期300名様）

トランセンド ドライブレコーダー

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせは、JA各支所窓口まで

金　融　部　よ　り

JA貯金

夏得（なっとく）キャンペーン 2015

ちょきんぎょⓇ

JAかみましき限定プレミアム!!

定期貯金100万円以上1,000万円未満（預入期間1年以上）
新規ご契約のお客様

店頭表示金利に 0.3%（年利）上乗せ!!

定期貯金1,000万円以上（預入期間1年）
新規ご契約のお客様

0.5%（年利）　税引後0.39%

キャンペーン期間：平成27年6月15日（月）～8月31日（月）

お問い合わせは、JA各支所窓口まで

しかし、どんなに気を付けていても事故が起きてしまう時があります。そんな時、ＪＡグループ熊本では、ＪＡから購入頂いた機械による農作業中の事故が発生した場合、災害助成金見舞金を支出させていただいております。ご存知でしたか？加入しているかどうかは、農機具に貼り付けてある「農業機械災害共助制度加入証ステッカー」が目印です。安全、安心な証をどうぞご確認下さい。

もちろん安全に農作業を行って無事故が一番です。それでも万が一の時は、お近くのＪＡ農機センターまでどうぞ。

● 農機具等リース応援事業

規模拡大等によりコスト低減を図る生産者に対して、農機具等導入に対するリース料の一部助成を行います。

対 象 者：農業者、集落営農組織、農業生産法人等
助成要件：米（転作作物含む）の作付面積15ha以上
野菜の作付面積3ha以上を目指すもの
リース助成：本体価格の40％相当額
（上限400万円）
対照農機具：田植機、トラクター、コンバイン、
植替機、収穫機等

お問い合わせ

第一営農センター	096-234-1156
第二営農センター	096-286-9250
第三営農センター	0967-73-1250
オートパル農機	096-237-0001
益城農機センター	096-286-9386
矢部農機センター	0967-72-1865

● 組合員資格について

組合員の資格について、最近変更になられた方はいませんか？例えば住所が変更になった、組合員名義を変更（相続）したい、正組合員から准組合員へ資格を変更したいなどです。ＪＡへの連絡がお済みでない方や相談がある方は支所窓口へどうぞ。

7月のイベント

1（水）	とれたて市場ポイント３倍デー
5（日）	たんぽぽのつどい（サポートセンター虹）10：00～
8（水）	とれたて市場ポイント３倍デー
10（金）	ミニ展示会（本所会場）　～11日まで
15（水）	とれたて市場ポイント３倍デー
17（金）	ミニ展示会（益城総合支所会場）～18日まで ミニ展示会（矢部支所会場）～18日まで
22（水）	とれたて市場ポイント３倍デー
25（土）	第65回あゆまつり（甲佐町）
29（水）	とれたて市場ポイント３倍デー

JAからのお知らせ

● 農作業安全作業を心掛けましょう！

これから農作業がますます増えていく時期です。使用方法や安全確認を怠らず、安全作業を心掛けましょう。

農業機械安全作業５原則

その１　取扱説明書を読んで、正しい技術を心掛けましょう
その２　点検整備は必ずエンジンを止めてからにしましょう
その３　日常点検、点検整備を忘れずに
その４　「大丈夫だろう」運転は危険。十分安全を確かめよう
その５　作業はピッタリ身体にあった服装で。ヘルメットの着用も忘れずに

四季の花づくり　●早川京子

パンジーの種まきはいかが

7月から8月にかけては水やりと草取りが重要な作業です。

水やりは涼しい午前中にたっぷりとやっておきましょう。

夏季の花壇は「雑草との闘い」といえるほど、雑草の旺盛な生育と草取りの競争になります。雑草を1本も残らず取り除こうなどと考えるとうんざりしますが、「草丈の高くなったものを取り除く」という程度に考えれば、気楽ではないでしょうか。

真夏に種まきするものは多くありませんが、今ではほとんどが園芸店やホームセンターで、苗を買ってきて植えることが多くなったハボタンやパンジーは真夏にまくことができます。ハボタンは、いつまいても発芽しますが、葉が色づく晩秋から初冬に程よい大きさにするには、七夕ころにまくとよいでしょう。また、パンジーは暑い中での種まきは発芽が良くないのですが、早くまけばまくほど花が早く咲くので、箱や鉢に種まきして涼しい風通しの良い場所で管理したり、冷房の効いた部屋で発芽させたりするとよいでしょう。パンジーの種子は小さいので、種まき後の箱や鉢の水やりは、それらより大きい容器の中で、底から吸水させます。

菊は、8～9月咲きには支柱を立てるか摘心をし、草丈を低くして倒れない工夫をしてやり、10～12月咲き品種では、枝数を増やすために摘心をします。11月開花の

今月のあなたの運勢　7月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 (3/21～4/19)

全体運　取るに足りないことでイライラしやすいかもしれません。一人の時間を持てば、リラックスできるはず。趣味に励んで
健康運　けがに注意して。慎重に行動しましょう
幸運を呼ぶ食べ物　カボチャ

♉ 牡牛座 (4/20～5/20)

全体運　コミュニケーション運が上昇。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。習い事を始めるのも良い刺激に
健康運　話題のダンスや体操などに挑戦すると吉
幸運を呼ぶ食べ物　シジミ

♊ 双子座 (5/21～6/21)

全体運　優雅に過ごせる期間。やるべき作業を早めに片付け、プライベートタイムを充実させて。グルメ堪能もお勧め
健康運　運動不足解消に散歩などの軽い運動が◎
幸運を呼ぶ食べ物　タチウオ

♋ 蟹座 (6/22～7/22)

全体運　アクティブに動き回れる月。初めてのことにもぜひチャレンジを。行ったことのない場所に出掛けるのも正解
健康運　疲れを感じたら、ぐっすり眠るのが一番
幸運を呼ぶ食べ物　桃

♌ 獅子座 (7/23～8/22)

全体運　珍しく優柔不断になってしまう傾向あり。信頼できる人に助言を求めてみて。気分転換には露天風呂が最適
健康運　生活リズムが乱れがちに。見直しが大事
幸運を呼ぶ食べ物　ナス

♍ 乙女座 (8/23～9/22)

全体運　好奇心をくすぐられる出来事が多い時期。興味を引かれたら、早速情報集めを。ショッピングは通販につき
健康運　ストレッチで体を動かし血行促進を
幸運を呼ぶ食べ物　パプリカ

♎ 天秤座 (9/23～10/23)

全体運　自分の考えに固執し、視野が狭くなる暗示。柔軟性を示せばうれしい新発見が。森林浴でのリフレッシュも有効
健康運　ストレスを感じがち。深呼吸を心掛けて
幸運を呼ぶ食べ物　ミョウガ

♏ 蠍座 (10/24～11/22)

全体運　行動力が増しフットワークが軽くなりそう。未体験ジャンルの勉強を始めたり、意欲的に自分の世界を広げて
健康運　スポーツ上達率アップ。大いに楽しんで
幸運を呼ぶ食べ物　ゴーヤー

♐ 射手座 (11/23～12/21)

全体運　物事を深刻に受け止めやすいよう。持ち前のユーモアセンスを生かして。お笑いや落語を見ると開運の呼び水に
健康運　無理は禁物。不調を感じたら休むこと
幸運を呼ぶ食べ物　カマス

♑ 山羊座 (12/22～1/19)

全体運　波に乗ったときと停滞しているときの落差が激しいでしょう。気持ちの切り替えを上手に行って。音楽鑑賞も効果的
健康運　根を詰めず、気楽にやるのが安泰の秘訣（ひけつ）
幸運を呼ぶ食べ物　オクラ

♒ 水瓶座 (1/20～2/18)

全体運　神経質になり、周囲とのいざこざが増える可能性が。口うるさくせず、見守るのが賢明。花をめで、気晴らしを
健康運　暴飲暴食にご用心。腹八分目を目標に
幸運を呼ぶ食べ物　カンパチ

♓ 魚座 (2/19～3/20)

全体運　わくわくするような出来事に縁があります。レジャーに誘われたら気軽に参加して。旅行の幹事役も適任です
健康運　スポーツにトライを。運気上昇は確実！
幸運を呼ぶ食べ物　ウニ

家の光・ちゃぐりん8月号の見どころ紹介

特集　みんなで考えよう！　日本の食

日本の食料自給率は、主要先進国では最低の水準です。異常気象、人口増加などの問題を受け、食料問題は世界規模でますます深刻化しています。日本の食と農を取り巻く状況を、海外との比較も交えながら解説します。また、2015年で終戦70周年を迎えます。戦争体験者の飢えの体験談や当時の写真も交えながら、食の大切さを伝えます。

家の光購読ご希望の方は…お近くの購買店舗まで！

夏休みにわくわく探検！みんなの暮らしと農業・JA

「食と農」、「協同」のたいせつさや、ＪＡの仕事（役割）について学びます。そのほか、ド迫力！昆虫顔図鑑や、夏野菜を使ってフライパンで簡単に作れるパエリアの特集をします。

ちゃぐりん購読ご希望の方は…お近くの購買店舗まで！

もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき

益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059
夜間 090-4982-1059

天昇院みふね

御船町御船948の1

TEL 096-281-1059
夜間 090-4982-1059

24時間対応しています　相談も随時受付中

大菊は、7月中～下旬に9号くらいの大鉢に定植します。大菊では、早ければ7月にも、つぼみに似ているが花にならない柳のような細い柳芽が出てきますので、摘み取ってしまいます。下の節から側枝が出てきますので、ここから花を咲かせます。7～8月は気温が高く、鉢はむろんのこと、花壇もよく乾きます。この時期は菊が最もよく成長する時期でもあります。水を十分にやりましょう。日中にはしおれていても、夕方や夜には回復しているようにします。

JAかみましき
JA KAMIMASHIKI PRESS

発　行／上益城農業協同組合
発行責任者／藤木　眞也
編集責任者／志賀　英典
編　集　企　画／総務部　管理課

とれたて市場×よい食プロジェクト

今月のレシピ

梅の酸っぱさのもととなるクエン酸は炭水化物や脂質の代謝を高めるので、疲労回復効果があります。また、鉄の吸収促進作用もあるので貧血予防にも。梅干しや梅酒、シロップ漬けなど様々な美味しいものに変身する梅。美味しく食べて健康になりましょう!

今月は「うめ」レシピ!

うめジュレドレッシング

材料 300cc
A
- 水……300cc
- 薄口しょうゆ……大さじ1
- みりん……大さじ1
- Aコープかつおだし…少々
- 梅干し(ペースト)…5個
- ゼリーの素 ……5g

作り方
①Aの調味料を煮立て、梅ペーストを入れ、火からおろして冷ます。
②①にゼリーの素を入れ、容器に入れ冷蔵庫で冷やす。7分目まで固まったところで一度取り出しフォークでつぶし、再度冷やしたら完成。夏野菜に添えて食べてください。

うめじゃこごはん

材料 4人分
- 残りごはん……4杯
- ちりめんじゃこ……50g
- いんげん……10本
- 梅干し(ペースト)…大さじ3
- ゴマ油……大さじ1
- しょうゆ…小さじ1
- 青じそ……適量

作り方
①皿にキッチンペーパーを敷き、ちりめんじゃこを電子レンジで1分加熱する。いんげんは小口切りしておく。
②フライパンにごま油を敷き、ご飯を炒める。いんげん、梅ペーストを入れ、しょうゆ、ちりめんじゃこを入れてさらに炒めたら完成。青じそを千切りし、散らしてください。

自家製うめのさっぱり大福

材料 20個分
- Aコープ白玉粉……200g
- 砂糖 ……70g
- 水 ……300cc
- 梅干し……3個
- 白あん……適量
- 片栗粉……適量

作り方
①白玉粉と砂糖を水で溶かし、電子レンジ500wで5分加熱する。
②梅干しの種を取り果肉をたたいて潰し、①に混ぜて生地の完成。
③バットに片栗粉を敷いて②をのせ、20個に分ける。
④市販の白あんを生地で包んだら完成。冷蔵庫で冷やして食べてください。

編集後記

梅雨に入り毎日じめじめ…恵みの雨とも言いますが、気持ちよくはない今日この頃です。いやですね。

そんな「梅雨」。なんで梅雨?と思い調べてみると、梅が熟す頃だからと言う説や、「毎」日のように雨が降るから「梅」の字をあてた、など諸説あり、これが正解と言うものはわかっていないそうです。興味深かったのは、梅雨の別名として「五月雨」の他、「麦雨」というのもある事。そのままの意味で、麦の実る頃に降る雨だから、という理由です。

昔の人も、きっと麦の収穫時の雨に惑わされたことでしょう。今年も麦雨にはずいぶん悩まされました。来年は晴天が続けと祈るばかりです。

373

触るとだいぶ痛いです。

〒861-3243　熊本県上益城郡甲佐町大字白旗543番地1
TEL(096)234-1155　FAX(096)234-0890
URL　http://www.ja-kamimashiki.or.jp/
E-mail　jakamimaski@aioros.ocn.ne.jp